

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

No pares en junio!!!

Si tienes interés en seguir haciendo actividad física este mes de junio, aprovecha con el programa que te ofrecemos.

Disfruta del entorno privilegiado en el que nos encontramos, realizando actividades en el medio natural.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

SERVICIO DE DEPORTES
COMARCA DE LA RIBAGORZA
TF. 974 546562 FAX 974 546563
e-mail: actividadesscd@cribagorza.org
web: www.ribagorza.es



comarca de la ribagorça
servicio de deportes

HOJA DE INSCRIPCIÓN JUNIO

SCD Ribagorza

Tº/ 974 546562 Fax/ 974 546563

actividadesscd@cribagorza.org

www.ribagorza.es



CURSO/ ACTIVIDAD:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

FECHA NACIMIENTO: _____ DNI (imprescindible en adultos): _____

TELÉFONO FIJO: _____ TELÉFONO MÓVIL: _____

DIRECCIÓN: _____ LOCALIDAD: _____

IMPORTANTE: Se debe acompañar el boletín de inscripción con el resguardo del ingreso bancario.

Se ingresará la cuota correspondiente en el número de cuenta de la Comarca de la Ribagorza :

2086-0511-21-0700012253 (CAI)

Especificando: Curso o actividad y nombre y apellidos del participante.

MULTIAVENTURA

- Fechas: 5, 12, 19 y 26 de junio.
- Horario: por determinar (media jornada).
- Requisitos: Grupo mínimo 6 personas. Edad mínima: 11 años. Necesario trasladarse con vehículo propio a cada actividad. Es posible inscribirse a todo el paquete de actividades o tan sólo a las que interesen.

- Precio paquete completo (incluye seguro): 150 €
- Plazo de inscripción: 31 de mayo.

- Programa:

- Día 5: "Toma de contacto de parapente".
- Notiones básicas de aerología, aerodinámica y meteorología, prácticas de campo y un biplaza pedagógico.
- No se vuela de forma autónoma!

Lugar: Castejón de Sos.
Cuota: 150€

Día 12: "Vía Ferrata".

Lugar: Sesué.
Cuota: 25€

- Día 19: "Notiones básicas de piragüismo y excursión en aguas tranquilas".
- Lugar: Base Náutica de Graus. Cuota: Gratuita.

Día 26: "Descenso de barranco".
Lugar: Barranco de Cagigar.
Cuota: 25€

INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO

- Fechas: 25, 26 y 27 de junio.

- Horario:
Día 25: 16.00-19.00h

Día 26: 10.30-13.30h y
de 15.30-18.30h

Día 27: 10.30-13.30h

- Requisitos: Grupo mínimo 6 personas. Edad mínima: 12 años. Traer bañador, toalla y zapatillas de deporte.

- Lugar: embalse de Graus. Existe, en función de los participantes y también la zona del río Esera de Campo.

- Cuota (incluye seguro):
Menores de 18 años: 60€
Mayores de 18 años: 80€
- Plazo de inscripción: 31 de mayo.

INICIACIÓN AL PARAPENTE

- Fechas: 5, 6, 19, 20, 26 y 27 de junio.

- Horario: por determinar
(5-6h/día)

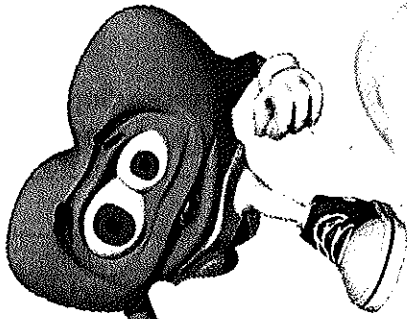
- Requisitos: Ser mayor de edad. No estar en periodo de recuperación de lesión.

Traer botas de trekking de caña alta.

- Lugar: Castejón de Sos.

- Cuota (incluye seguro): 250€

- Plazo de inscripción: 31 de mayo



CHARLAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.
"Hábitos saludables para la vida diaria: posturas, ejercicios y alimentación."

- Horario: 19.30-20.30H
- Requisitos: No se necesita inscripción. Actividad gratuita.
- Día y lugar:
Día 10: Laspaules
Día 15: Aren.
Día 17: La Puebla de Castro

JORNADAS DE INICIACIÓN A LA PETANCA



- Horario: 17.00-19.00H
- Requisitos: No se necesita inscripción. Actividad gratuita.
- Día y lugar:
Día 11: Bonansa
Día 21: Capella

JORNADAS DE ANIMACIÓN INFANTIL

- Horario: 17.00-19.00H
- Requisitos: A partir de 4 años. Actividad gratuita.
- Plazo de inscripción: 8 de junio.
- Día y lugar:
Día 16: Cerler.
Día 18: Sahún.
Día 23: Villacarli.
Día 25: Lascuarre



OLIMPIADA INFANTIL

- Horario: 9.00 a 14.30H
- Requisitos: Alumnos de 1º a 4º ESO
- Día 17 de JUNIO: Graus

JORNADAS